



PAKER
HEALTH

CUIDAR DO CORPO, NUTRIR A
MENTE, VIVER COM PROPÓSITO

CATÁLOGO DE PRODUTOS

www.pakerhealth.com.br



SOBRE A PAKER HEALTH

A Paker Health é uma marca brasileira comprometida com a ciência, a qualidade e a saúde. Desenvolvemos suplementos premium com base em evidências científicas, voltados para promover equilíbrio físico, mental e emocional.

Cada produto é formulado com ingredientes de alta pureza, produzidos sob rigorosos padrões de qualidade e com rastreabilidade total. Nosso propósito é inspirar pessoas a viverem com mais energia, foco e bem-estar.

A Paker Health é uma marca que nasceu do propósito de unir ciência, saúde e bem-estar de forma inteligente e acessível.

Mais do que vender suplementos, nós promovemos equilíbrio, vitalidade e confiança para quem busca viver com mais energia e consciência.

Nosso compromisso é com a verdade científica, com a transparência nos resultados e com o cuidado integral do ser humano.

A Paker Health representa inovação, credibilidade e propósito. É uma marca que transmite confiança, reflete excelência e inspira pessoas a revelarem sua melhor versão.

O QUE SÃO SUPLEMENTOS ALIMENTARES

Suplementos alimentares são produtos que complementam a alimentação e fornecem nutrientes, vitaminas e substâncias bioativas em concentrações seguras e eficazes. Diferente de medicamentos, eles não têm finalidade terapêutica, mas apoiam o desempenho, a saúde e o equilíbrio do organismo. Quando usados de forma correta e com orientação profissional, podem otimizar funções fisiológicas e melhorar a performance física e mental.

A suplementação não substitui bons hábitos de vida, como sono adequado, alimentação equilibrada, exercícios regulares e controle do estresse. Ela existe para complementar a nutrição e fornecer ao corpo substâncias que, em determinadas situações, são consumidas em quantidade maior do que a obtida apenas pela dieta. Ela pode potencializar as funções naturais do corpo e da mente, oferecendo nutrientes que, por vezes, não são ingeridos em quantidade suficiente na rotina moderna.

É fundamental deixar isso claro:

- Suplementar não é “tomar atalho”, é potencializar resultados com responsabilidade.
- A base de uma vida saudável continua sendo boa alimentação, sono de qualidade, hidratação e atividade física regular.
- A suplementação é uma ferramenta de suporte, não um substituto.



CREATINA

A CREATINA é um suplemento à base de creatina monohidratada 100% pura micronizada, indicado para quem busca aumento de força, energia e desempenho físico. A creatina é uma substância natural envolvida na regeneração de ATP, principal fonte de energia muscular.

A creatina é um composto natural formado a partir de três aminoácidos: glicina, arginina e metionina.

Ela é produzida pelo corpo (principalmente no fígado e rins) e também pode ser obtida em alimentos como carne vermelha e peixe.

A creatina é um composto natural formado a partir de três aminoácidos: glicina, arginina e metionina. Ela é produzida pelo corpo (principalmente no fígado e rins) e também pode ser obtida em alimentos como carne vermelha e peixe.

No entanto, para quem pratica exercícios físicos, a quantidade produzida naturalmente não é suficiente para manter os estoques ideais nos músculos — e é aí que entra a suplementação com creatina monohidratada.



CREATINA MONOHIDRATADA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 100
Porção de 3g (1 dosador)

	3g	%VD*
Valor energético	0 Kcal	0%
Creatina	3000 mg	

Pote 300g

* Valores diários com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo das suas necessidades energéticas.

Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas. Gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

A Creatina é um dos compostos mais poderosos para quem busca mais desempenho nos treinos. Ela atua diretamente nas células musculares, aumentando os estoques de energia (ATP) e permitindo que você treine com mais intensidade e por mais tempo. Isso significa mais força, explosão e resistência em cada série. Além disso, ajuda na recuperação muscular entre os treinos, reduzindo a fadiga e acelerando os ganhos de massa magra.

Com o uso contínuo, a creatina melhora o volume e a densidade dos músculos, potencializando os resultados e tornando cada treino mais produtivo e eficaz.

SEGURANÇA E USO RECOMENDADO

A Creatina Monohidratada é considerada segura pela Sociedade Internacional de Nutrição Esportiva (ISSN) e por órgãos como a ANVISA e a EFSA (European Food Safety Authority).

Dose sugerida: 3 a 5 g ao dia, preferencialmente após o treino ou conforme orientação de nutricionista ou médico.

Uso contínuo é seguro — não há necessidade de pausas cíclicas, conforme consenso científico atualizado.

Ingestão com água ou bebida de carboidrato leve favorece a absorção

CONTRAINDICAÇÕES E PRECAUÇÕES

- Não é indicado para menores de 19 anos, gestantes ou lactantes sem acompanhamento profissional.
- Pessoas com problemas renais devem evitar o uso sem orientação médica.
- Manter sempre hidratação adequada durante o uso.

DICA DO ESPECIALISTA

“A creatina não é apenas para quem busca músculos maiores, mas para quem quer um corpo e uma mente com mais energia, foco e vitalidade.” Equipe Técnica Paker Health

AVISO IMPORTANTE

Este produto não é medicamento. Seu consumo deve estar associado a uma alimentação equilibrada e hábitos de vida saudáveis.

BENEFÍCIOS E FUNDAMENTAÇÃO CIENTÍFICA

Alegação / Informação apresentada	Natureza da evidência	Referência científica de suporte (autores, periódico, ano)
A suplementação de 3 a 5 g/dia eleva os estoques musculares de creatina em até 20–40%.	Ensaio clínico e revisão	Harris R.C. et al. Clinical Science (1992); Gutiérrez-Hellín J. & Varillas-Delgado D. Nutrients (2024); Antonio J. et al. JISSN (2021).
Melhora a potência, resistência e força muscular em exercícios de alta intensidade	Meta-análises e revisões sistemáticas	Wang Z. et al. Nutrients (2024); Wax B. et al. Nutrients (2021); Kreider R.B. et al. JISSN Position Stand (2017).
Pode favorecer a recuperação muscular pós-exercício e reduzir marcadores de dano	Revisão e ensaio clínico duplo-cego	Jiaming Y. et al. J. Food Biochemistry (2021); Yamaguchi S. et al. Nutrients (2025).
Auxilia no desempenho cognitivo e na proteção neuromuscular	Revisão sistemática e meta-análise	Xu C. et al. Frontiers in Nutrition (2024); Antonio J. et al. JISSN Part II (2025).
O uso contínuo é seguro nas doses recomendadas (3–5 g/dia).	Revisões e posição institucional	Kreider R.B. et al. JISSN Position Stand (2017); Antonio J. et al. JISSN (2021).

NEUROPAKER

NEUROPAKER foi desenvolvido para potencializar o foco, a memória e a cognição.

Sua fórmula combina nutrientes que atuam nos neurotransmissores e na oxigenação cerebral, contribuindo para melhor desempenho mental e equilíbrio emocional.

NEUROPAKER é uma fórmula avançada que combina aminoácidos, vitaminas neuroativas e compostos bioenergéticos que atuam em diferentes frentes da função cerebral:

- Foco e atenção — por melhora da neurotransmissão dopaminérgica e colinérgica;
- Memória e aprendizado — por proteção e estímulo neuronal
- Energia mental e resistência à fadiga — por suporte mitocondrial e metabólico;
- Equilíbrio emocional e bem-estar — por ação em serotonina e dopamina.

Ideal para profissionais, estudantes, executivos e pessoas que buscam clareza mental e desempenho cognitivo duradouro.



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 30 porções
Porção: 2g (4 cápsulas)

	2g	%VD*
Dihidrocapsiato (DHC)	9 mg	
Extrato de laranja moro (Antocianinas)	500 mg	
Café Verde (Ac. Clorogênico)	300 mg	
Inulina	100 mg	
Pectina Cítrica	100 mg	
L-Carnitina	300 mg	
Colina	100 mg	18%
Cromo	250 mcg	714%
Feno Grego (Saponinas de furostanol)	200 mg	
L-Triptofano	50 mg	
Extrato de Polpa de Oliva (Hidroxitiroso)	50 mg	

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE CRUSTÁCEOS (CARANGUEJO), SOJA E PINOLI (PINUS SPP).

AVALIAÇÃO DOS COMPONENTES DA FÓRMULA



Coenzima Q10

Melhora a produção de energia nas células, aumentando disposição mental e reduzindo fadiga cerebral.



Citrulina

Ajuda na circulação sanguínea, aumentando a oxigenação do cérebro e melhorando a concentração.



L-Tirosina

Aminoácido que auxilia na produção de neurotransmissores como dopamina e noradrenalina, melhorando foco, atenção e resistência ao estresse.



L-Triptofano

Precursor da serotonina, contribui para equilíbrio emocional, reduz ansiedade e melhora o humor, favorecendo melhor concentração.



Lecitina de Soja

Melhora a comunicação entre os neurônios, apoiando memória, aprendizado e raciocínio.



Colina

Essencial para a formação de acetilcolina, neurotransmissor que fortalece memória e aprendizado.



Magnésio

Regula a função cerebral, auxilia na transmissão de sinais nervosos e reduz fadiga mental.



Vitamina B3

Contribui para o metabolismo cerebral e a produção de energia, melhorando desempenho cognitivo.



Cafeína

Estimulante que aumenta atenção, foco e velocidade de raciocínio.



Vitamina D3

Importante para saúde cerebral, melhora função cognitiva e reduz risco de declínio mental.



Vitamina B12

Essencial para a produção de neurotransmissores e manutenção da função neurológica, ajudando na memória e concentração.

SEGURANÇA E USO RECOMENDADO

- Fórmula equilibrada com doses seguras e sinérgicas.
- Recomenda-se 1 cápsula pela manhã ou conforme orientação de nutricionista ou médico.
- Ideal para períodos de estudo, trabalho intenso ou fadiga mental.
- Evitar uso noturno devido à presença de cafeína.
- Não indicado para gestantes, lactantes ou menores de 19 anos sem acompanhamento profissional.

DICA DO ESPECIALISTA

“Cuidar da mente é tão importante quanto cuidar do corpo. O Neuropaker foi desenvolvido para sustentar sua energia mental, clareza e foco, para que você viva cada dia com presença, produtividade e propósito.” **Equipe Técnica Paker Health**

AVISO IMPORTANTE

Este produto não é medicamento. Seu consumo deve estar associado a uma alimentação equilibrada, sono adequado e hábitos de vida saudáveis. Mantenha fora do alcance de crianças e conserve ao abrigo da luz e umidade.

BENEFÍCIOS E FUNDAMENTAÇÃO CIENTÍFICA

Alegação / Benefício	Ingrediente(s) associado(s)	Natureza da evidência científica	Referência científica (autor, periódico, ano)
Melhora foco, memória e desempenho mental	Fosfatidilserina, Colina, Vitamina B12, Niacina	Estudos clínicos mostram melhora da memória, atenção e função cognitiva com fosfatidilserina e colina, além do suporte neuroquímico da B12 e niacina.	- Jorissen B.L. et al., Nutritional Neuroscience, 2001.- Hellhammer J. et al., Stress, 2012.- Kennedy D.O. et al., Psychopharmacology, 2011.- Malouf R., Areosa S.A., Cochrane Database, 2016.
Aumenta energia e resistência à fadiga mental	Coenzima Q10, L-Citrulina, Cafeína, Magnésio	Revisões mostram melhora da energia celular (ATP) e redução da fadiga mental e física com CoQ10, L-Citrulina e Cafeína; o magnésio modula a excitabilidade neuronal.	- Molyneux S.L. et al., Biofactors, 2008.- Bailey S.J. et al., J. Appl. Physiol., 2015.- McLellan T.M. et al., Neuroscience & Biobehavioral Reviews, 2016.- Barbagallo M., Dominguez L.J., Nutrients, 2022.
Favorece o equilíbrio emocional e o bom humor	L-Triptofano, L-Tirosina, Vitamina D3, Magnésio	Estudos demonstram aumento da síntese de serotonina e dopamina, resultando em melhora de humor e redução de estresse e fadiga emocional.	- Silber B.Y., Schmitt J.A.J., Nutr. Neurosci., 2010.- Deijen J.B. et al., Psychopharmacology, 1999.- Anglin R.E.S. et al., Br. J. Psychiatry, 2013.- Boyle N.B. et al., Nutrients, 2017.
Protege o cérebro contra estresse oxidativo	Coenzima Q10, Fosfatidilserina, Vitamina D3, Magnésio	A CoQ10 atua como antioxidante mitocondrial; a fosfatidilserina e o magnésio reduzem a peroxidação lipídica e inflamação neuronal; a Vit. D3 modula processos neuroprotetores.	- Littarru G.P., Tiano L., Front. Biosci., 2007.- Kidd P.M., Altern. Med. Rev., 2005.- Brown J. et al., J. Neurochem., 2003.- Eyles D.W. et al., Nutrients, 2020.
Auxilia na concentração e raciocínio sob pressão	Cafeína, L-Tirosina, Fosfatidilserina, Niacina	Evidências clínicas mostram melhora de atenção, tempo de reação e desempenho cognitivo sob estresse ou fadiga mental.	- Lieberman H.R., Nutr. Neurosci., 2014.- Deijen J.B. & Orlebeke J.F., Psychopharmacology, 1994.- Benton D., Donohoe R., Nutr. Neurosci., 2011.- Haskell C.F. et al., J. Psychopharmacol., 2013.

LIPOPAKER

LIPOPAKER é um suplemento com ação termogênica e lipolítica, formulado para auxiliar na queima de gordura e controle de peso.

LIPOPAKER é um suplemento desenvolvido com ativos naturais de alta eficácia, combinados de forma sinérgica para:

- Acelerar o metabolismo, Reduzir a absorção e o acúmulo de gordura abdominal
- Controlar o apetite e a compulsão alimentar
- Promover energia, foco e bem-estar durante o processo de emagrecimento.

Promove mais energia e disposição, favorecendo o metabolismo e a utilização de gordura como fonte de energia.

Seu diferencial está na associação de ingredientes clinicamente estudados, reunindo extratos vegetais, aminoácidos e micronutrientes que atuam em vários mecanismos fisiológicos do controle de peso.



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 30 porções
Porção: 2g (4 cápsulas)

	2g	%VD*
Dihidrocapsiato (DHC)	9 mg	
Extrato de laranja moro (Antocianinas)	500 mg	
Café Verde (Ac. Clorogênico)	300 mg	
Inulina	100 mg	
Pectina Cítrica	100 mg	
L-Carnitina	300 mg	
Colina	100 mg	18%
Cromo	250 mcg	714%
Feno Grego (Saponinas de furostanol)	200 mg	
L-Triptofano	50 mg	
Extrato de Polpa de Oliva (Hidroxitirosol)	50 mg	

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE CRUSTÁCEOS (CARANGUEJO), SOJA E PINOLI (PINUS SPP).

AVALIAÇÃO DOS COMPONENTES DA FÓRMULA



Laranja Moro

Auxilia na queima de gordura, especialmente na região abdominal, e ajuda a reduzir o acúmulo de gordura corporal.



Café Verde

Contém ácido clorogênico, que ajuda a acelerar o metabolismo e reduzir a absorção de carboidratos.



DHC

Estimula a termogênese, aumentando a queima calórica durante o dia.



Cromo

Auxilia na regulação da glicemia e reduz a vontade de doces e carboidratos.



Feno Grego

Controla a fome e reduz o apetite, ajudando a diminuir a ingestão calórica.



Colina

Melhora o metabolismo de gorduras e contribui para a saúde do fígado, facilitando a eliminação de gordura corporal.



L-Carnitina

Transporta gordura para ser usada como energia, ajudando na queima de gordura corporal.



Inulina

Fibra prebiótica que auxilia no funcionamento intestinal e na saciedade.



Pectina Cítrica

Fibra que promove sensação de saciedade, ajudando a controlar a ingestão de alimentos.



L-Triptofano

Aminoácido que ajuda a controlar a ansiedade e a compulsão alimentar.



Polpa de Oliva

Auxilia na redução da gordura corporal e no controle do colesterol.

SEGURANÇA E USO RECOMENDADO

- Produto livre de estimulantes agressivos e com compostos seguros e bem tolerados.
- Recomenda-se 1 a 2 cápsulas ao dia, preferencialmente antes das principais refeições, ou conforme orientação de nutricionista/médico.
- O uso deve estar associado a dieta equilibrada e prática de atividades físicas.
- Não indicado para gestantes, lactantes ou menores de 19 anos.

DICA DO ESPECIALISTA

“Acreditamos em uma suplementação baseada em ciência, transparência e propósito. Cada fórmula da Paker Health é desenvolvida para entregar resultados reais, com segurança e responsabilidade.” Equipe Técnica Paker Health

AVISO IMPORTANTE

Este produto não é medicamento. Seu consumo deve estar associado a uma alimentação equilibrada e hábitos de vida saudáveis. Mantenha fora do alcance de crianças e conserve ao abrigo da luz e umidade.

BENEFÍCIOS E FUNDAMENTAÇÃO CIENTÍFICA

Alegação / Benefício	Ingrediente(s) associado(s)	Natureza da evidência científica	Referência científica (autor, periódico, ano)
Auxilia na redução de gordura corporal e medidas abdominais	Laranja Moro, Café Verde, DHC, L-Carnitina	Ensaios clínicos e revisões sistemáticas demonstram redução de gordura corporal, triglicerídeos e medidas abdominais.	- Buscemi S. et al., International Journal of Obesity, 2013 (Laranja Moro).- Goyal A. et al., Nutrients, 2020 (Café Verde).- Inoue N. et al., Am. J. Clin. Nutr., 2010 (DHC – termogênese).- Pooyandjoo M. et al., Obesity Reviews, 2016 (L-Carnitina).
Favorece o controle do apetite e da ansiedade	Feno-Grego, L-Triptofano, Cromo	Ensaios clínicos e revisões mostram efeito sacietógeno e melhora de humor/comportamento alimentar.	- Chevassus H. et al., Eur. J. Clin. Pharmacol., 2010 (Feno-Grego).- Silber B.Y., Schmitt J.A.J., Nutr. Neurosci., 2010 (Triptofano e serotonina).- Cefalu W.T. et al., Diabetes Care, 2010 (Cromo e apetite).
Melhora o metabolismo e o equilíbrio glicêmico	Cromo, Café Verde, Feno-Grego, Colina	Revisões e ensaios clínicos indicam melhora da sensibilidade à insulina e metabolismo hepático.	- Cefalu W.T., Metabolism, 2010 (Cromo).- Haidari F. et al., Diabetes Metab. Syndr., 2012 (Café Verde).- Madar Z., Eur. J. Clin. Nutr., 2005 (Feno-Grego).- Zeisel S.H., Annu. Rev. Nutr., 2006 (Colina e metabolismo lipídico hepático).
Potencializa a energia e o bem-estar geral	L-Carnitina, L-Triptofano, Polpa de Oliva	L-Carnitina melhora metabolismo energético e resistência; Triptofano melhora humor; polifenóis da oliva reduzem fadiga oxidativa.	- Malaguarnera M. et al., Drugs R&D, 2019 (L-Carnitina).- Strasser B. et al., Nutrients, 2018 (Triptofano).- Lockyer S., Corona C., Nutrients, 2021 (Extrato de oliva – hidroxitirosol).
Apoia a saúde intestinal e hepática	Inulina, Pectina Cítrica, Colina	Estudos mostram modulação da microbiota intestinal, melhora da função hepática e redução de lipídeos.	- Gibson G.R. et al., Nutrients, 2017 (Inulina – prebiótico).- Slavin J.L., J. Nutr., 2013 (Pectina Cítrica e saúde digestiva).- Zeisel S.H., Nutrition Reviews, 2017 (Colina – saúde hepática).

REGENPAKER

REGENPAKER é um suplemento desenvolvido para regenerar articulações e tecidos conjuntivos. Atua na lubrificação articular e na síntese de colágeno, promovendo conforto, mobilidade e prevenção de lesões.

Regenpaker é um suplemento formulado com ativos sinérgicos e clinicamente validados para:

- Regenerar cartilagens e tecidos articulares
- Reduzir inflamações e dores articulares
- Melhorar mobilidade e flexibilidade
- Prevenir o desgaste articular causado pela idade, sobrepeso ou esforço físico intenso.

É um produto completo, com nutrientes estruturais, anti-inflamatórios naturais e cofatores essenciais para a reconstrução da cartilagem e a saúde óssea



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 30 porções
Porção: 2g (4 cápsulas)

	2g	%VD*
Cálcio (Quelato)	200 mg	4%
Vitamina D3 (Colecalciferol)	25 mcg	167%
Vitamina K2 (Menaquinona)	60 mcg	50%
Glucosamina	350 mg	
Extrato de Rizoma de Cúrcuma (Curcumin)	135 mg	
Condroitina	350 mg	
Palmitoiletanolamida (PEA)	250 mg	
Metissulfonilmetano (MSM)	300 mg	
Colágeno Tipo II	40 mg	
Magnésio (Quelato)	200 mg	14%
Ácido Hialurônico	50 mg	
Trans-Resveratrol	10 mg	

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE CRUSTÁCEOS (CARANGUEJO), SOJA E PINOLI (PINUS SPP).

AVALIAÇÃO DOS COMPONENTES DA FÓRMULA



Glucosamina Sulfato

Ajuda na regeneração das cartilagens, reduz inflamações e alivia dores causadas por desgaste articular.



Condroitina Sulfato

Melhora a lubrificação das articulações e protege contra o atrito, reduzindo rigidez e desconforto.



MSM

Potente anti-inflamatório natural que diminui dores musculares e articulares, além de ajudar na recuperação dos tecidos.



PEA

Atua diretamente no controle da dor e da inflamação, proporcionando alívio rápido e contínuo.



Colágeno Tipo II

Essencial para a estrutura das articulações, melhora a flexibilidade, reduz dores e previne o desgaste da cartilagem.



Cúrcuma

Rica em curcumina, ajuda a combater inflamações e contribui para o alívio de dores crônicas nas articulações.



Ácido Hialurônico

Melhora a lubrificação interna das articulações, reduz o atrito e facilita os movimentos.



Magnésio Quelato

Auxilia na contração e relaxamento muscular, prevenindo câimbras e contribuindo para a saúde óssea.



Cálcio Citrato

Fortalece ossos e articulações, reduzindo o risco de fraturas e desgaste.



Resveratrol

Antioxidante poderoso que combate inflamações e protege as células das articulações contra o envelhecimento precoce.



Vitamina D3

Facilita a absorção do cálcio e do magnésio, fortalecendo ossos e articulações.



Vitamina K2

Trabalha em conjunto com a vitamina D3 para direcionar o cálcio para os ossos, evitando acúmulo em articulações e vasos sanguíneos.

SEGURANÇA E USO RECOMENDADO

- Suplemento com ativos clínicos e naturais, seguros para uso contínuo.
- Tomar 2 cápsulas ao dia, preferencialmente junto das refeições, ou conforme orientação de nutricionista ou médico.
- Indicado para pessoas com dor articular, desgaste, atletas e idosos que buscam manutenção da saúde osteoarticular.
- Não indicado para menores de 19 anos, gestantes ou lactantes sem orientação médica.

DICA DO ESPECIALISTA

"A liberdade de se mover sem dor é um dos maiores sinais de vitalidade. O Regenpaker foi desenvolvido para devolver ao corpo aquilo que o tempo e o esforço consomem: mobilidade, conforto e qualidade de vida."

Equipe Técnica Paker Health

AVISO IMPORTANTE

Este produto não é medicamento. Seu consumo deve estar associado a alimentação equilibrada, hidratação adequada e prática regular de atividade física.

Mantenha fora do alcance de crianças e conserve ao abrigo da luz e umidade.

BENEFÍCIOS E FUNDAMENTAÇÃO CIENTÍFICA

Alegação / Benefício	Ingrediente(s) associado(s)	Natureza da evidência científica	Referência científica (autor, periódico, ano)
Favorece a regeneração da cartilagem articular	Glucosamina, Condroitina, Colágeno tipo II, Ácido hialurônico	Ensaio clínico demonstram melhora na regeneração da cartilagem e alívio sintomático em osteoartrite.	- Clegg D.O. et al., N Engl J Med, 2006.- Lugo J.P. et al., Nutrients, 2016.- Henrotin Y. et al., Osteoarthritis Cartilage, 2012.
Reduz dores, inflamações e rigidez articular	MSM, Cúrcuma, PEA, Colágeno tipo II	Revisões e ECRs demonstram efeito anti-inflamatório e analgésico em osteoartrite e dor articular.	- Usha P.R., Naidu M.U., Clin Drug Investig., 2004 (MSM).- Daily J.W. et al., J Med Food, 2016 (Cúrcuma).- Gabrielsson L. et al., Pain Ther., 2016 (PEA).
Melhora a mobilidade e flexibilidade	Glucosamina, Condroitina, Colágeno tipo II, Ácido hialurônico	Revisões sistemáticas demonstram melhora da mobilidade e flexibilidade articular.	- Wandel S. et al., BMJ, 2010.- McAlindon T.E. et al., Arthritis Rheum., 2011.- Bagchi D. et al., J Med Food, 2002.
Contribui para ossos fortes e saudáveis	Cálcio, Magnésio, Vitamina D3, Vitamina K2	Estudos mostram sinergia entre D3 e K2 na manutenção da densidade óssea e mineralização adequada.	- Rødbotten M. e



@pakerhealth



www.pakerhealth.com.br

SAC

37 9 9840-7066